

Journal semestriel de la Maison Médicale Couleurs Santé  
N°15 - Juin 2019



# Sommaire

<i>Edito</i> .....	<i>page 3</i>
<u><i>Le dossier principal: La maison médicale fête ses 15 ans</i></u>	
◇ <i>Couleurs Santé 15 ans déjà</i> .....	<i>page 4</i>
◇ <i>Ligne du temps de votre maison médicale</i> .....	<i>page 6</i>
◇ <i>Quelques souvenirs</i> .....	<i>page 7</i>
◇ <i>Le bénévolat : témoignage de Marie-Angèle</i> .....	<i>page 8</i>
◇ <i>La parole au patient</i> .....	<i>Page 9</i>
◇ <i>La prévention, c'est quoi ?</i> .....	<i>page 10</i>
◇ <i>Que deviendra la Maison médicale dans 15 ans ?</i> .....	<i>page 12</i>
<u><i>La rubrique prévention</i></u>	
◇ <i>Les infections sexuellement transmissibles</i> .....	<i>page 14</i>
<u><i>Les trucs et astuces</i></u>	
◇ <i>Les conseils de Nadine</i> .....	<i>page 16</i>
<u><i>Le fonctionnement de la maison médicale</i></u>	
<i>La politique de remboursement</i> .....	<i>page 18</i>
<i>Les horaires des consultations des médecins</i> .....	<i>page 19</i>
<u><i>Les news de l'équipe</i></u> .....	<i>page 20</i>
<i>La maison médicale fête ses 15 ans</i> .....	<i>page 21</i>
<i>Au revoir Couleurs Santé</i> .....	<i>page 22</i>
<u><i>L'agenda</i></u> .....	<i>page 24</i>

## Edito

*Chères patientes, Chers patients, Chers partenaires,*

*C'est avec une grande émotion et une grande fierté que nous fêterons ensemble à l'automne prochain les 15 ans de la maison médicale Couleurs Santé (MMCS) !*

*Depuis 2004, nous nous sommes bien implantés dans ce quartier d'Ixelles ! Notre approche globale de la santé vue dans ses dimensions physiques, psychiques et sociales nous a amenés à poser petit-à-petit des actions de promotion de la santé s'appuyant sur une dynamique de participation communautaire !*

*Ainsi, depuis 15 ans, la MMCS propose -ou a proposé- des consultations bien sûr mais aussi des marches, des cours d'aquagym, des ateliers cuisine, des ateliers pour enfants, une école du dos, des cours de gymn, une bibliothèque, des expositions ou encore plus récemment des séances de méditation et des rencontres citoyennes avec ciné-débat. Elle participe aussi aux activités du PotaJadot, potager collectif non loin de la maison médicale.*

*En intégrant les différents partenaires du quartier que nous remercions aussi et en intégrant les déterminants sociaux, économiques, environnementaux et culturels de la santé, nous avons depuis toujours voulu reprendre les valeurs fondatrices du mouvement de la Fédération des maisons médicales : solidarité, justice sociale, citoyenneté, respect de l'altérité et autonomie.*

*Face aux défis de l'accès à la santé pour tous, la MMCS entend préserver son modèle de soins pour les années futures. Dans une société où l'isolement et les inégalités ne font que grandir, nous continuerons à résister ! Avec vous... Un tout grand merci !*

*Soyez les bienvenus et rejoignez-nous le **21 septembre** pour partager un bon moment de convivialité entre patients, travailleurs, anciens travailleurs, partenaires et associations du quartier !!*

*Plus d'infos suivront bien entendu !*

*Geneviève Gyselinx*

# Le dossier principal

## Couleurs Santé 15 ans déjà...

La maison médicale a été créée en **2004** à Ixelles, d'abord comme antenne de la maison médicale Santé Plurielle située à Saint Gilles puis comme asbl autonome en 2010.

Le projet s'est mis en place à l'initiative d'une kiné, d'un médecin et d'une accueillante gestionnaire travaillant toutes les trois à l'époque à la maison médicale Santé Plurielle. Les trois fondatrices travaillent toujours avec autant d'enthousiasme dans les deux maisons médicales.

Nous avons choisi le nom : « **Couleurs Santé** » pour illustrer notre vision globale de la santé, dans ses dimensions physique, psychique et sociale comme les couleurs qui forment l'arc en ciel.

**Notre projet est de dispenser des soins de première ligne, en équipe multidisciplinaire, intégrant les soins, la prévention et la promotion de la santé dans une dynamique communautaire de quartier en lien avec le réseau Ixellois.**

D'abord installés dans un petit local situé au 190 chaussée de Boondael, nous avons dû rapidement trouver un espace plus adapté à l'évolution de notre projet. Après de longs travaux, nous avons déménagé en **2010 à quelques pas dans les locaux actuels.**

Pour mener à bien ce projet nous travaillons en équipe multidisciplinaire. Nous avons démarré avec deux médecins, une kiné et des accueillants dont Marie Angèle qui nous quitte bientôt et que nous remercions chaleureusement pour ses 15 années passées à nos côtés, fidèle et toujours enthousiaste. Puis l'équipe s'est agrandie, sont arrivées une infirmière, une assistante sociale en 2004 et une psychologue en 2018.

L'action communautaire en santé a toujours été intégrée dans notre travail, coordonnée par un travailleur en santé communautaire, mais portée par l'ensemble de l'équipe.

De **nombreux travailleurs** se sont investis dans la maison médicale, certains sont partis, d'autres restent, certains ont voyagé ou voyagent encore, des enfants sont nés et nos deux doyens Docteur Devaux et Marie Angèle Lemaire nous quittent prochainement. Ils resteront dans la mémoire de la maison médicale.

## Couleurs Santé 15 ans déjà...

Dans une dynamique pédagogique nous accueillons régulièrement des stagiaires dans les différentes disciplines.

L'équipe comprend actuellement quatre accueillants, deux infirmières, cinq médecins, trois kinésithérapeutes, une assistante sociale, une psychologue, une coordinatrice en santé communautaire et une gestionnaire. Nous intégrons aussi une consultation d'ostéopathie, en lien avec l'asbl Microtubule, et de l'acupuncture.

Nous avons directement choisi le mode de **financement au forfait** qui nous semble favoriser l'accessibilité aux patients et qui libère les soignants de contraintes financières permettant des consultations entièrement centrées sur la santé globale des patients. En plus du forfait, la maison médicale est agréée par la CoCof depuis 2010 et perçoit des subsides des pouvoirs publics qui permettent de financer l'ensemble de nos actions.

L'équipe se coordonne régulièrement et fonctionne en **autogestion**. Chaque travailleur peut être membre de l'assemblée générale et participe à l'organisation ainsi qu'à la gestion du projet.

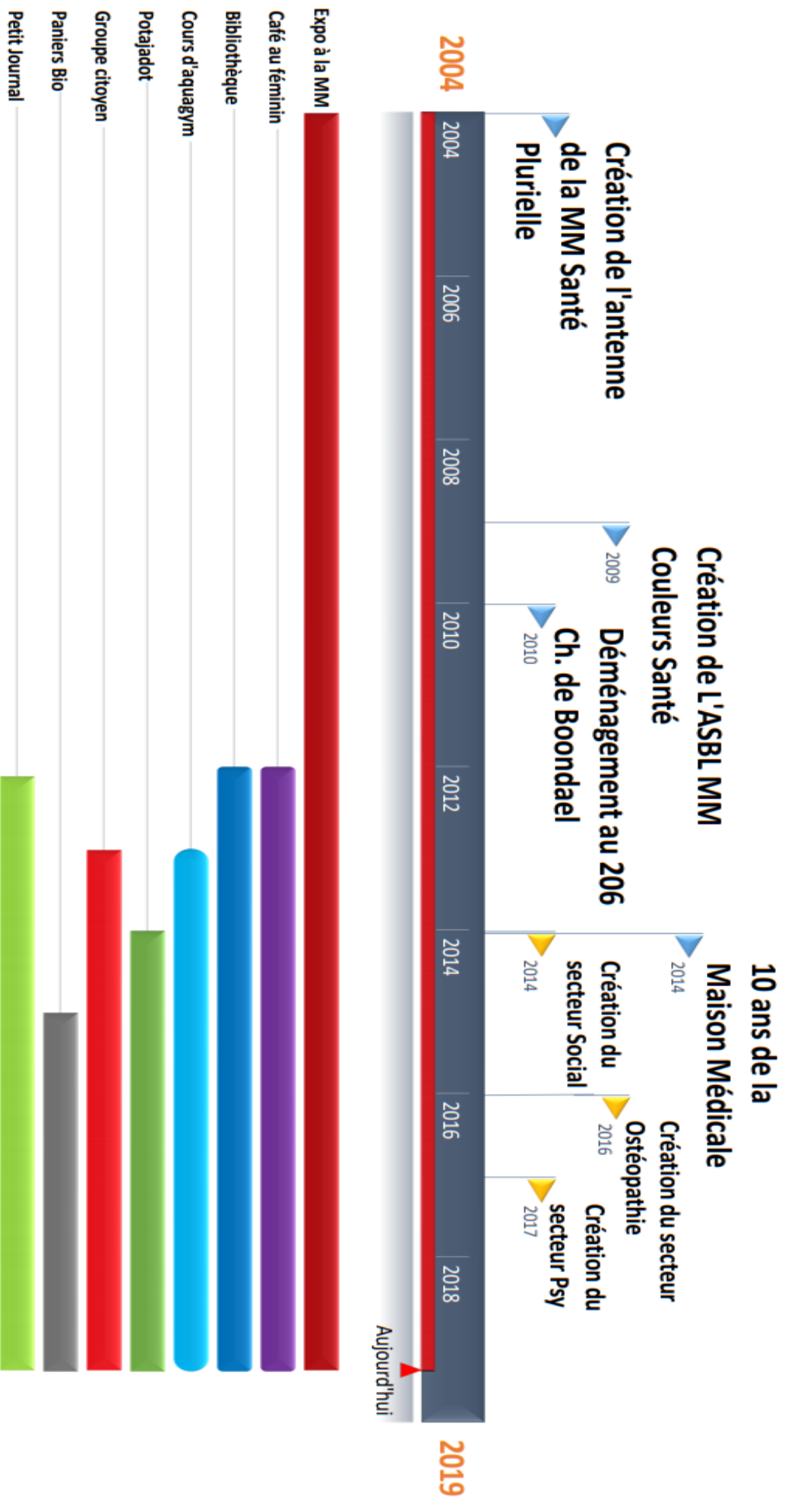
La maison médicale est un projet toujours en évolution porté par nos valeurs fondatrices que nous partageons avec les maisons médicales membres de la fédération des maisons médicales, à savoir : **la solidarité, la justice sociale, la citoyenneté, le respect de l'altérité et l'autonomie.**

La santé est précieuse, nous en prenons soin encore de longues années avec enthousiasme, forts de nos valeurs, en évolution vers un monde meilleur.

Sophie Clément, médecin



# Ligne du temps de votre Maison Médicale Couleurs Santé





# Quelques souvenirs...



**7 PotAjAdot**  
Votre potager urbain  
au Parc Jadot

**LES RÉUNIONS\***  
DE 19H30 À 21H30  
...  
Lundi 08 Février 2016  
Mardi 08 mars 2016  
Lundi 11 avril 2016  
Mardi 10 mai 2016  
...

**LES DIMANCHES  
AU POTAGER**  
...  
14 février 2016 à 14h  
13 mars 2016 à 14h  
17 avril 2016 à 14h  
15 mai 2016 à 14h  
...

\*À LA MAISON MÉDICALE « COULEURS SANTÉ »  
CHAUSSEE DE BOONDAEL 206, 1050 IXELLES

Plus d'infos: [potajadot@gmail.com](mailto:potajadot@gmail.com)



## LE CAFE AU FEMININ

Thème : le durable

« Préparation de produits d'entretien  
écologique. »



Une date : le **vendredi 02 Février**

Une heure : de **10h00 à 12h00**

Parce que la santé c'est aussi  
l'environnement sain de nos maisons.

**Inscription souhaitée.**

Chaussée de Boondael, 206 - 1050 Bruxelles. Tel : 02.640.59.33. Fax : 02.640.99.56 INAMI 8.37901.06.111  
BE97.8230.8033.2849 BIC : TRIOEBB E-mail : [couleurs.sante@skynet.be](mailto:couleurs.sante@skynet.be) - Agréée par la COCOF

LE GROUPE ÉCOSANTÉ VOUS INVITE A UNE  
SOIRÉE D'INFORMATION

## IL FAUT QUE TU RESPIRES, IL EST TEMPS D'AGIR

LA POLLUTION DE L'AIR ET  
SES EFFETS SUR LA SANTÉ

A la Maison Médicale Couleurs Santé  
Chaussée de Boondael n°206  
1050 Ixelles  
02/640.59.33

**LE 31/01  
à 19H30**

Inscription  
souhaitée!

# Le bénévolat



## Le BENEVOLAT, LE VOLONTARIAT.

Je suis allée chercher la définition de ces deux mots dans le dictionnaire.

**Bénévolat:** situation d'une personne qui accomplit un travail gratuitement sans y être obligée.

**Volontariat:** état de l'engagé volontaire, de toute personne qui offre ses services par simple dévouement.

Si vous allez voir sur internet vous trouverez une foule de renseignements concernant le bénévolat et le volontariat. Je vous propose une petite réflexion sur

## DANS QUELS DOMAINES?

Au moment de la retraite, certaines personnes ne veulent pas rester sans rien faire et se dirigent alors vers ce travail.

Beaucoup sont encore en bonne santé et elles veulent mettre leur temps libre au profit de projets divers:

Croix Rouge, Oxfam, Hôpital, École des devoirs, Réfugiés, Restos du cœur, Refuge pour animaux etc...

De plus ce travail nous maintient en bonne santé physique et mentale.

le sujet.

## POURQUOI?

Il nous permet d'avoir des horaires et un mode de vie équilibré, structuré, entre les distractions, les hobbies, les voyages ou toutes autres choses.

Le bénévolat nous permet d'avoir une vie sociale par les contacts et les rencontres. Il nous permet aussi de mettre nos compétences à profit.

Il suffit d'un peu de temps libre pour aider les autres. Une opportunité peut se présenter à nous. Une envie de se

## Où?

Vous voulez devenir bénévole ou volontaire:

Surfez vite sur [www.volontariat.be](http://www.volontariat.be), ou contactez l'association pour le volontariat,

1000 Bruxelles 11 rue royale ou bénévolat à Ixelles.

En un mot "**VIVE LE BÉNÉVOLAT**"  
Mieux qu'un médicament, il vous maintient en bonne santé.

Marie Angèle



# La parole au patient

**Ce qui me plait à la Maison Médicale Couleurs Santé c'est :**

**La proximité :** C'est tout près de chez moi, c'est plus facile !

**La sécurité :** Je peux appeler mon médecin quand je veux et elle peut venir en urgence à domicile. Quoi qu'il arrive, je sais que j'aurai de l'aide.

**Les détails infimes:** Elle connaît ces petits détails infimes sur moi qui font la différence. Elle sait juger si j'ai besoin d'une kiné ou d'une infirmière à domicile à une période par exemple ,plutôt que de me mettre en difficulté.

**La disponibilité :** Dès que j'arrive à l'accueil, on cherche à trouver une plage de rendez-vous qui peut me convenir dans les meilleurs délais.

**La confiance :** Mon médecin me fait confiance car elle sait que je connais mes limites et je sais aussi que je peux lui faire confiance.

**Le travail communautaire :** l'ensemble de soins peut se faire au même endroit avec un même médecin, un même kinésithérapeute, une même infirmière. Ils communiquent et ils travaillent ensemble.

**La singularité :** A l'accueil, on est reçu comme une personne particulière avec une certaine attention. On n'est pas anonyme lorsqu'on rentre à la maison médicale. On me connaît en tant que personne avec mes difficultés et mes coups durs.

Patiente de la maison médicale

# La prévention, c'est quoi ?

L'organisation mondiale de la santé définit la santé comme :

« Un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. »<sup>1</sup>

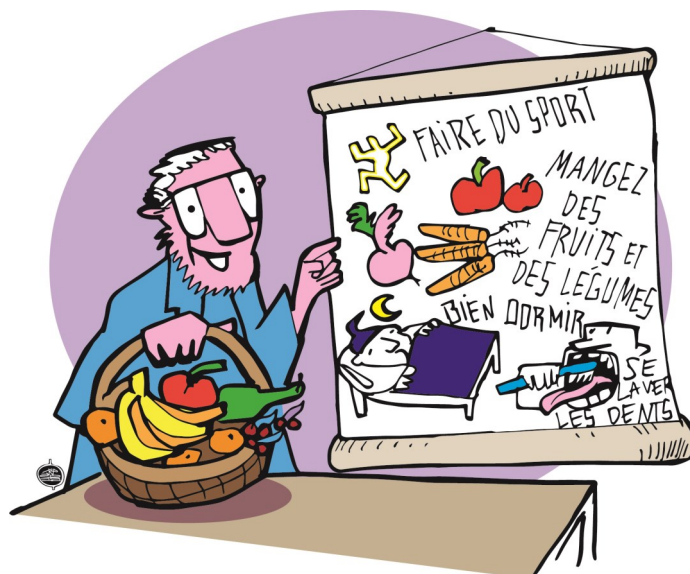
La prévention est donc très importante pour notre santé car ce sont tous les actes et informations qui permettent d'empêcher l'apparition de maladies ou d'en réduire le nombre et les conséquences.

Nous pouvons catégoriser la prévention en trois grandes parties :

**La prévention primaire** : Elle consiste à **éliminer le risque** qu'une population saine soit atteinte par une maladie. Par exemple l'utilisation du préservatif pour **la lutte contre le SIDA**. Elle s'adresse à un public « sain » non reconnu comme malade.

**La prévention secondaire** : ce sont toutes les actions que l'on va pouvoir faire à l'apparition d'une pathologie pour en **freiner, ou stopper l'évolution et diminuer les risques** qui lui sont liés. Citons par exemple la prise en charge précoce d'un cancer du sein qui permet souvent de limiter son évolution et d'améliorer la prise en charge. Elle s'adresse à un public déjà considéré comme malade.

**La prévention tertiaire** : Elle est mise en place lorsque la pathologie est bien présente, dans le but de **réduire les conséquences et les dommages** qui y sont liés. En exemple on pourrait éviter la rechute de la personne dépressive en la sortant de son isolement, en améliorant son intégration sociale; bref, en rompant la solitude.



1.Selon l'OMS : Organisation mondiale de la santé

## La prévention, c'est quoi ?

A la maison médicale Couleurs Santé, nous essayons de faire un maximum de prévention pour améliorer la santé de nos patients. Ainsi, depuis la création de la maison médicale, un groupe de travailleurs se réunit régulièrement pour réfléchir sur la question de la prévention à savoir quelles sont les actions que nous pouvons mettre en place pour nos patients via la salle d'attente ou durant les consultations.

Par exemple, nous réalisons tous les ans une **campagne sur la grippe** en envoyant un courrier à tous les patients à risques pour qu'ils puissent venir se faire **vacciner** à la maison médicale. Nous faisons également des campagnes dans la salle d'attente sur une thématique spécifique comme le diabète ou le tabac.

Lorsque vous venez en consultation, votre médecin ouvre un dossier sur toute votre « histoire médicale » le **DMG**. Une autre partie de votre dossier s'appelle le « dossier médical global + » (DMG+) , elle est consacrée à la prévention.

Ce dossier concerne les personnes **entre 45 et 75 ans**; les différents items que l'on aborde alors sont : l'alimentation, la pratique d'une activité sportive, l'usage du tabac, de drogue, d'alcool, la vaccination ou encore les dépistages de certains cancers....

Tout cela a pour but de proposer une prise en charge la plus globale et la plus optimale possible pour être et rester en bonne santé.

Ainsi en s'appuyant sur les conseils de prévention de l'équipe soignante, on peut devenir acteur de sa propre santé en ayant de bons réflexes préventifs, car il vaut mieux **PREVENIR que GUERIR !**

Clémentine, infirmière

# QUE DEVIENDRA LA MAISON MÉDICALE DANS 15 ANS?









## Les infections sexuellement transmissibles transmissibles

Vous l'avez peut-être entendu, certaines infections sexuellement transmissibles sont **en augmentation ces dernières années**.

### Mais de quoi s'agit-il ?

Les infections sexuellement transmissibles (IST) sont des maladies provoquées par des bactéries (chlamydia, gonocoques, syphilis...), des virus (hépatite B, herpès, papillomavirus, VIH, ...) ou des parasites (trichomonas). Elles se transmettent lors d'un contact génital avec une personne infectée. Les rapports oro-génitaux et ano-génitaux sont donc aussi à risque. **Un seul rapport peut suffire pour être contaminé.**

**Les symptômes ?** Ils sont très variables! Certaines infections sont asymptomatiques, c'est-à-dire qu'elles ne se voient pas. Par exemple, les infections par le **chlamydia** (très fréquent !) et le **gonocoque** peuvent passer inaperçues, surtout chez les femmes. Elles peuvent aussi se manifester par des douleurs du bas-ventre, des saignements ou des écoulements vaginaux chez la femme, et des sensations de brûlure et des écoulements chez l'homme.

Ces deux infections ont beaucoup augmenté ces vingt dernières années.

Heureusement, elles se traitent facilement par antibiotiques

**La syphilis** est aussi en augmentation actuellement. Elle est causée par une bactérie et se manifeste dans un premier temps par un ulcère indolore, puis plus tard par une éruption sur tout le corps. Les antibiotiques en viennent facilement à bout.

**Le papillomavirus** infecte aussi la peau et les muqueuses. Souvent, il ne se voit pas et disparaît tout seul en quelques mois. Parfois, il provoque des verrues génitales, les condylomes, qu'on peut assez facilement éliminer.



# Les infections sexuellement transmissibles

Plus rarement, il s'installe pour une longue période et peut, après plusieurs années, causer un cancer là où il se trouve : le plus souvent sur le col de l'utérus mais également sur le pénis, la gorge ou l'anus.

**L'herpès** – le fameux virus des boutons de fièvre – peut également infecter les organes génitaux.

Le **virus de l'hépatite B** infecte le foie. L'hépatite B guérit seule la plupart du temps mais elle peut devenir chronique, augmentant ainsi le risque de cirrhose et de cancer du foie.

Le **VIH** (virus de l'immunodéficience humaine), très connu, s'attaque à nos défenses immunitaires. Petit à petit, le corps perd ses défenses et devient vulnérable à toutes sortes de microbes normalement inoffensifs : c'est le SIDA. Il n'y a pas encore de traitement pour éliminer le VIH.

La principale **protection contre le VIH et les autres IST** reste l'utilisation systématique du **préservatif**. Il existe aussi des vaccins contre le papillomavirus et l'hépatite B.



Comme vous l'aurez compris, il ne faut pas attendre les symptômes pour faire un dépistage des IST. Ce dépistage peut se faire à la maison médicale. N'hésitez pas à contacter votre médecin !

Vous trouverez aussi plein d'informations sur:  
<http://www.preventionist.org/>

Laurie Charles, médecin

# Les trucs et astuces

## Les conseils de Nadine

### L'essentiel des huiles essentielles

Les huiles essentielles font de plus en plus partie de notre quotidien. Il est facile de s'en procurer en pharmacie, parapharmacie, magasins bio, internet, ...

Cependant, les huiles essentielles ne sont **pas sans danger**. Certaines sont même très dangereuses et peuvent provoquer, par exemple, des brûlures. La cannelle et le clou de girofle sont dits « **dermocaustiques** » c'est-à-dire qu'ils peuvent brûler directement la peau ou les muqueuses. Attention, ce sont des huiles puissantes, il faut **bien les diluer**.

Les huiles essentielles produites à partir d'agrumes sont des essences plutôt que des huiles. Elles sont dites « **photosensibilisantes** » c'est-à-dire qu'elles réagissent **aux UV** (le soleil).

Citons par exemple, le citron, la mandarine, l'orange, la bergamote, ... La lavande (diluée dans l'huile végétale) sont conseillés pour les brûlures et la cicatrisation et soulage en cas de piqûres de moustiques et de coups de soleil.

### Si c'est la première fois ...

Un **risque d'allergie** est toujours possible. Si c'est la première fois que vous les utilisez, **faites un test dans le creux du bras**. A la moindre réaction, rougeurs, picotements, irritations, ... appliquez de l'huile végétale. Cela devrait suffire, si non, consultez votre médecin.

De manière générale, **elles sont à éviter chez les femmes enceintes et les enfants**. Seul un spécialiste connaît les exceptions à cette règle.

**Ne prenez pas l'une pour l'autre** : il existe plusieurs lavandes, plusieurs thymes ou romarins. Par exemple, l'huile essentielle d'*Eucalyptus Radié* conviendra très bien pour dégager les voies respiratoires. Tandis que l'*Eucalyptus Citronné* soulagera les douleurs articulaires.

1. <https://www.centreatipoisons.be/autre/les-huiles-essentielles-sont-elles-dangereuses>

# Les conseils de Nadine

## Modes d'utilisation :

**En massage léger**, les huiles essentielles seront toujours mélangées à de l'huile végétale (l'huile d'olive que vous utilisez en cuisine), dans un gel d'aloë vera, dans une crème neutre.

Par exemple sur l'estomac en cas d'indigestion, sur le haut du thorax pour dégager les voies respiratoires ou sur le genou pour soulager une douleur. Les huiles essentielles passent très vite dans le sang par la peau.

3 gouttes d'huile essentielle de Gaulthérie Couchée dans une cuillère à soupe d'huile végétale en massage pour soulager une douleur musculaire.

**Dans le bain** : comme toutes les huiles, les huiles essentielles ne se mélangent pas à l'eau. Il faudra, dans ce cas, utiliser un dispersant. Dans une cuillère à soupe de lait, mélangez une dizaine de gouttes d'huiles essentielles. Ajoutez ensuite à l'eau du bain.

10 gouttes d'huile essentielle de lavande vraie (\*) dans une cuillerée de lait mélangée à l'eau du bain pour vous détendre et passer une bonne nuit.

(\*) *Lavande vraie, fine ou officinale. Trois noms qui désignent la même huile essentielle.*

**Sous la douche** : mélangez l'huile essentielle à votre gel douche.

Mélangez 3 gouttes de citron dans votre gel douche pour avoir une bonne énergie tout au long de la journée.

Les huiles essentielles sont précieuses et dans bien des cas, elles peuvent soulager nos petits bobos du quotidien. **Bien les connaître, c'est bien les choisir.** N'hésitez pas à vous informer auprès d'un spécialiste ou d'un professionnel de la santé.

Nadine, accueillante

### Pour aller plus loin :

**Danièle festy** : Ma bible des huiles essentielles

**Dominique Baudoux** :  
[www.mon-aromatherapie.com](http://www.mon-aromatherapie.com)

**André Bitsas** : [www.bioflore.be](http://www.bioflore.be)

# Le fonctionnement de la maison médicale

## La politique de remboursement

**Si vous consultez, sans l'avis de la Maison Médicale**, un médecin généraliste, un kinésithérapeute ou une infirmière **extérieure** à la Maison Médicale, **les frais seront à votre charge**. *Ni votre mutualité ni la Maison Médicale ne pourront vous rembourser.*

**Si l'abonné s'adresse à des dispensateurs de soins, qui ne font pas partie de la M. M., pour des soins qui sont couverts par le forfait, les frais encourus à cette occasion, à l'exception du ticket modérateur qui reste à charge du patient, seront pris en charge par la M.M. dans quatre cas:**

- 1.** Si les prestations ont été effectuées en dehors de la zone géographique de la M.M., c'est-à-dire, en dehors des communes de la Région de Bruxelles-Capitale ;
- 2.** Si dans la zone de la M.M., des prestations ont été effectuées par un confrère non membre de la M.M., dans le cadre d'un service de garde organisé, la M.M. n'assure pas un tel service de garde;
- 3.** S'il s'agit de prestations dispensées par un infirmier ou un kinésithérapeute extérieur à la M.M. mais avec **l'autorisation préalable de la M.M. ;**
- 4.** Si la M.M. a marqué son accord pour que des prestations soient effectuées par un autre dispensateur de soins.

**Dans les autres cas, les frais seront à charge de l'abonné; la mutualité de l'abonné ne pouvant pas accorder le remboursement de ces prestations.**



## Rappel: Les horaires des consultations des médecins de la maison médicale

	Matin	Après-midi
Lundi	Dr Clément Dr Mougondo	Dr Tesei Dr Charles
Mardi	Dr Tesei Dr Mougondo Dr De Ripaincel	Dr Clément Dr De Ripaincel Dr Charles
Mercredi	Dr Clément Dr Charles Dr Tesei	Dr Tesei Dr Mougondo Dr De Ripaincel
Jeudi	Dr Clément Dr Tesei Dr De Ripaincel	Dr Clément Dr Charles Dr Mougondo
Vendredi	Dr Clément Dr De Ripaincel Dr Charles	Dr Tesei Dr Mougondo

## Les news de l'équipe

Cette fin **juin**, notre maison médicale a le regret de voir partir deux illustres travailleurs :

Le docteur **Alain Devaux** qui s'en va vivre de nouvelles aventures post-carrière.

Ainsi que **Marie-Angèle** qui vous accueillait à la Maison Médicale depuis le début de Couleurs Santé.

Notre kinésithérapeute **Adrien Kamieniecki** s'en va également vers de nouveaux défis professionnels.

Merci à eux pour tout ce qu'ils ont apporté à la Maison Médicale.

Heureusement, notre infirmière **Oriane Lause** et notre médecin **Annabelle**

**Moungondo** reviennent ensoleiller ce mois de juin.

Nous avons également le plaisir de vous annoncer l'engagement à durée indéterminée de notre kinésithérapeute **Anaïs Louvet** ainsi que la venue de notre nouveau Kinésithérapeute, **Paul Couteau**.

Et en **septembre**, ce sera au tour de notre kiné **Mélodie Wauters** de venir dynamiser notre rentrée.

Le **docteur Aline Tesei** s'en va fin septembre apporter sa belle énergie à une autre équipe et terminer son assistantat. Le docteur **Alexia Orban** reprendra le flambeau début octobre.

Finalement, le docteur **Florence Bouton** reviendra en septembre 2020 chargée, on l'espère, de magnifiques souvenirs.



## **Bloquez la date !**

L'équipe vous invite à la fête des 15 ans  
qui aura lieu

**le 21 septembre**

Vous jouez d'un instrument ? Vous souhaitez partager un de vos talents? Vous souhaitez prendre part à l'organisation de la fête ?

N'hésitez pas à nous contacter!

## Au revoir Couleurs Santé

A la veille de mon départ à la retraite, je tenais à remercier notre Maison Médicale de m'avoir accueilli il y a déjà sept ans.

Merci d'abord aux patients qui m'ont fait confiance durant toutes ces années. Vous avez partagé avec moi vos peines et vos souffrances. Mais aussi vos joies et vos projets de vie. Votre courage face aux drames de la vie, votre résilience, m'ont beaucoup appris. Je pense particulièrement aux mères célibataires qui élèvent seules leurs enfants. Vous êtes de vraies héroïnes ! Je vous remercie pour la gentillesse et le respect que vous m'avez toujours témoignés.

Je remercie aussi tous mes collègues pour leur bienveillance. Travailler avec des jeunes a été pour moi un véritable bain de jouvence. Et j'y inclus notre bénévole Marie-Angèle qui reste toujours aussi jeune d'esprit !

Le travail en équipe permet de soigner les patients en tenant compte de tous leurs besoins, des aspects psychologiques et sociaux qui ont un impact important sur la santé et l'évolution des maladies. Confronter des situations complexes avec tous les collègues (accueillants, kinésithérapeute, assistante sociale, psychologue...) permet de proposer aux patients un plan de soin individualisé et adapté.



## Au revoir Couleurs Santé

La maison médicale consacre aussi du temps à la prévention à travers ses actions (tabac, alimentation, vaccination) et c'est très important car notre système de santé ne s'en préoccupe pas suffisamment. La plupart des maladies pourraient être évitées par la prévention et un meilleur environnement.

A ce sujet je suis très content d'avoir pu initier la création de notre groupe citoyen « Eco-santé » dont l'objectif est de nous sensibiliser à l'importance pour la santé des facteurs socioéconomiques (éducation, logement, accès aux soins, précarité...) et de la qualité de l'environnement où nous vivons (l'air que nous respirons, les aliments que nous consommons...). Les rencontres citoyennes m'ont permis de rencontrer des patients engagés pour un monde meilleur. Ce projet va continuer à se développer avec, comme vous l'aurez vu, l'organisation d'un ciné-club que nous venons d'inaugurer. Notre groupe s'est également lancé dans la mesure de la pollution de notre air afin de nous alerter sur les dangers qu'elle représente pour la santé.

Ce projet va être poursuivi par mes collègues Anaïs, Lutgart et Geneviève dont l'enthousiasme est une garantie pour son avenir !

Bravo à toute l'équipe de Couleurs Santé qui défendra toujours les valeurs de justice, de solidarité et de fraternité !

Et dans ce monde dominé par l'argent, l'avidité et la compétition, c'est un havre d'humanité !

Longue vie à Couleurs Santé !

Alain Devaux ,Médecin



## L'agenda des activités

**Activité piscine :** Pour les femmes,

- \* tous les mardis à 15h30,
- \* les vendredis à 8h30, dans une piscine privée
- \* Inscription à l'accueil

Dépôt de **paniers bio** à la MM chaque vendredi.

Infos, inscription et commande : [www.agricouvert.be](http://www.agricouvert.be)

**Potajadot :** Votre potager urbain au Parc Jadot

Rencontre des jardiniers les **3emes mardi du mois** : à 19h30 à la MM, formule auberge espagnole.

**Activités enfants:**

Le 26 Juin : Crée ton cerf-Volant.

**Cours de gymnastique douce pour les femmes:**

**Tous les vendredis de 10h à 11h** à la maison de quartier Malibrans (rue de la Digue 10) dans la salle à Rythme. Participation de 2€ par cours.

Appeler la maison médicale du Maelbeek (**02/649.38.55**) avant de venir!

**POUR CONNAITRE LES DERNIERES ACTUALITES CONCERNANT NOS ACTIVITES,  
CONSULTEZ NOTRE SITE INTERNET [www.couleurssante.be](http://www.couleurssante.be) OU**

**PASSEZ UN COUP DE FIL A L'ACCUEIL 02/640.59.33**